

# YOGA WORKS

Yoga works

vol.17

## 私ならコレ! 自分に合った「ファーストマット」を手に入れよう

人それぞれライフスタイルが違うように、ヨガとの向き合い方も千差万別。用途に応じてマットを選ばないと、プラクティスに集中できないことも。特徴を見極めてベストな一枚を手に入れよう。

写真=ヨガワークス 構成・文=長谷部美佐

### ヨガマット、どう選ぶ?

ヨガマットの大きな特徴「手軽さ（薄くて軽い・価格帯）」、「機能性（クッション性・グリップ力）」、「デザイン性」を考慮の上、自分がヨガに何を求めているのかを照らし合わせてセレクトしよう。イメージしやすいように各商品を調理鍋に例えているので、そちらも参考にしよう!



ヨガマット3.5mm

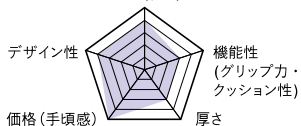
ヨガマット6mm

コスト重視で選ぶなら

### ヨガマット3.5mm

CO<sub>2</sub> ↓

重量(軽さ)



価格(手頃感)

特徴

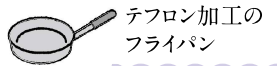
軽量・かさばらない・お手ごろ価格、三拍子そろった定番マット。床からズレにくいので、立位やバランス系のポーズにも安心。カラー全8種とバリエーション豊富にそろろう。耐久性にも優れたコストパフォーマンスの高い一枚。

¥3,520  
サイズ: 約173cm×61cm×3.5mm  
※丸めた時の直径約10cm  
重量: 約1.0kg

こんな人にオススメ

- ◎ 好みの色でモチベーションを上げたい
- ◎ 流行に敏感
- ◎ 試しに一枚買ってみたい

調理鍋に例えるなら...



テフロン加工のフライパン

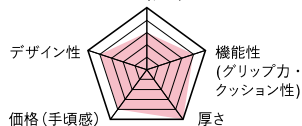
手軽さを例えるなら、こびりつきにくく、さっと洗って扱いやすい、手ごろな価格帯のフライパン。

定番中の定番

### ヨガマット6mm

CO<sub>2</sub> ↓

重量(軽さ)



価格(手頃感)

特徴

厚すぎず薄すぎず、マットに当たる部分を優しくサポート。納得の弾力とグリップ力で、どんなポーズも妨げない。オールマイティな一枚。インテリアになじむ落ち着いたカラーバリエーションで、色違いでそろえるのも◎。

¥4,620  
サイズ: 約173cm×61cm×6mm  
※丸めた時の直径約12cm  
重量: 約1.3kg

こんな人にオススメ

- ◎ 機能性もデザイン性もどちらも大切!
- ◎ ベーシックが落ち着く
- ◎ いろいろなポーズに挑戦したい

調理鍋に例えるなら...



雪平鍋

とりあえず一つ持っていれば間違いない安心感は、日本のキッチンに欠かせない万能鍋。

CO<sub>2</sub> ↓

地球に優しいカーボンオフセット\*対応

\*カーボンオフセット...製造と輸送で排出される二酸化炭素量を、『エクアドルの家庭に対する電球型蛍光灯普及プロジェクト』をサポートすることで相殺しています。

ヨガに求めるものが違っていると選ぶマットも変わってくる

高品質なプロダクトづくりを続ける『ヨガワークス』。「使えば使うほど手になじんでいく調理鍋のように自分に合ったプロップスに育ててほしい」との思いから、製品は耐久性があり、長く使えるのが特徴。ヨガマットもその一つ。特に最高品質の「プラネットサダナ・ツー」と「ザ・ブラックマット・ツー」は優れたグリップ力で、インストラクターの間でも定評がある。またSDGsの観点から、マットの多くが環境配慮型の製造がなされている。例えば、「ヨガマット3・5mm」や「ヨガマット6mm」は、製造・輸送時に排出される二酸化炭素を相殺する「カーボンオフセット」プロジェクトに参加。ユーザーはマットを購入することで、地球温暖化防止のための支援をすることになる。前述の「プラネットサダナ・ツー」や「ザ・ブラックマット・ツー」は、世界最高水準の安全基準「OEKO-TEX」認証の人に優しい素材を採用しているため、安心してヨガに集中できる。「車好きの人がマニュアル車が好きなように、ヨガの捉え方によってマットに求めるものは人それぞれ異なります。人生の一部として本気でヨガと向き合いたい人は機能を重視するだろうし、美容目的ならビジュアルを優先するかもしれません。せっかくマットを購入するのなら、今の自分にぴったりの一枚を選んでいただきたいですね(ヨガワークス代表・綿本哲也)

### For Professionals

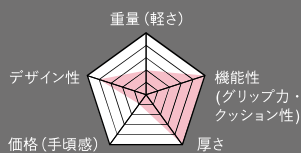
#### 一生モノのマット

**A プラネット サダナ・ツー**  
4.2mm

¥14,850 サイズ：約185cm×66cm×4.2mm  
※丸めた時の直径約10.5cm 重量：約2.0kg

**B ザ・ブラックマット・ツー**  
6.5mm

¥19,250 サイズ：約200cm×60cm×6.5mm  
※丸めた時の直径約14cm 重量：約3.0kg



#### 特徴

**A** 終わることのないプラクティスのための使い心地、耐久性、美しさを追求したドイツ生まれのマット。プロも納得のグリップ力とクッション性で、確実にポジションを取りたいアサナを快適にサポート。**B** ドイツ屈指のファクトリーブランドが3年以上の開発期間を経て完成させた最高品質の一枚。吸いつくようなグリップ力とクッション性、初心者からプロまで安心して使える快適性を実現。



#### こんな人にオススメ

- 上質なものを長く使いたい
- 機能美にひかれる
- ヨガで人生を変えたい!

#### 調理鍋に例えるなら...



初めは「使いこなせるかな？」と躊躇してしまうが、使うほどにその人のモノになっていく感じは、良質な鉄のフライパンそのもの!

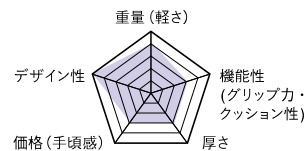
#### かわいいものに囲まれていたい

**A ヨガマット モリ** CO2↓

¥4,620 サイズ：約173cm×61cm×3.5mm  
※丸めた時の直径約10cm 重量：約1.0kg

**B ヨガマット トロピカ**

¥6,820 サイズ：約173cm×61cm×1.5mm  
※丸めた時の直径約7cm 重量：約1.8kg



#### 特徴

**A** 軽量でコンパクトに収納できるので、スタジオへの持ち運びも簡単。クッション性も十分で、快適にヨガ時間を楽しむことができる。マットには小さな生き物や花々がプリントされ、まるで森の中にいるかのような。**B** 汗をかくことでグリップ力が高まる機能性素材を使用。汗ばむヨガやパークヨガにも。



#### こんな人にオススメ

- 自然が好き
- 雰囲気も大切
- ヨガでキレイになりたい

#### 調理鍋に例えるなら...

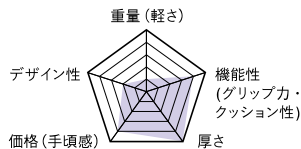


見た目のかわいさやコンパクトなサイズ感は、ころんとキュートなフォルムのミルクパン。

#### とことんリラックスしたい

ピラティスマット  
12mm

¥5,830 サイズ：約173cm×61cm×12mm  
※丸めた時の直径約20cm 重量：約1.6kg



#### 特徴

リストラティブヨガで心地よさを重視したい人のための一枚。12mmの厚みが体重を吸収し、体への負担を軽減してくれる。ピラティスやフロアエクササイズにも使えて便利。クッション性のあるソフトな触感。



#### こんな人にオススメ

- 快適性を重視
- ヨガで心を休めたい
- ワークアウトにも使いたい

#### 調理鍋に例えるなら...



安定感と頼れる存在感は、保温性が高く、食材をじっくりことごと煮込む土鍋のよう。

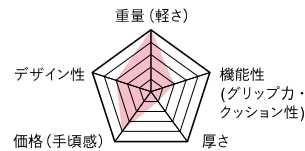
#### いつでもどこでもヨガをしたい

**A トラベラー・トゥ・ゴー**

¥5,500 サイズ：約180cm×66cm×5mm  
重量：約750g

**B トラベラー・ライト**

¥7,480 サイズ：約167cm×61cm×1mm  
※丸めた時の直径約6cm 重量：約950g



#### 特徴

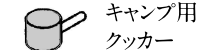
**A** マット中央にラインが入っているので折り畳んで持ち運ぶことができる。天然ゴム配合のもっちりとした手触り。一般的なマットより長めなので、ビーチや公園など屋外のヨガでも体がはみ出なくて安心。**B** 厚さ1mmと極薄で、約A4サイズまで折り畳むことができる。吸いつくようなグリップ感。



#### こんな人にオススメ

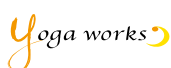
- 移動が多い
- 旅先や屋外でもヨガをしたい!
- コンパクトに収納したい

#### 調理鍋に例えるなら...



軽量で持ち運び簡単、アウトドアでも活躍するマットは、まさにキャンプ用の機能美。

#### Information



tel:0120-924-145  
www.yogaworks.co.jp



Follow us!  
@yogaworkscojp

